క్లుప్తంగా

హింసాత్మక గ్రామాల్లో పోలీసు పికెట్



పెదకాకాని: సార్వత్రిక ఎన్నికల సమయంలో చోటు చేసుకున్న వాగ్వివాదాలు ఘర్షణలకు దారి తీస్తున్నాయి. అప్పటి వివాదాలను కొందరు ఎన్నికల వరకే పరిమితం చేయగా మరి కొందరు గొడవలు సృష్టించడానికి సిద్ధపడుతున్నారు. పెదకాకాని మండలంలోని అగతవరప్పాడు, అనుమర్లపూడి గ్రామాల్లో ఎటువంటి వివాదాలు జరగకుండా ముందస్తుగా గురువారం పోలీసు పికెట్ ఏర్పాటు చేశారు. గొడవలు సృష్టించే వారిపై ప్రత్యేక నిఘా ఏర్పాటు చేశారు. ఇప్పటికే అనుమర్లపూడి గ్రామంలో ఐదుగురిపై అట్రాసిటీ కేసు నమోదైంది. గతంలో అగతవరప్పాడు గ్రామంలో రెండు వర్గాల మధ్య గొడవలు జరగడంతో ముందస్తు జాగ్రత్తలో భాగంగా పోలీసు అధికారులు అనుమర్లపూడి, అగతవరప్పాడు గ్రామాల్లో పోలీసు పికెట్ ఏర్పాటు చేసినట్లు సీఐ కె వీరాస్వామి తెలిపారు.

ఓటమి భయంతోనే బీసీలపై టీడీపీ దాడులు

నెహ్రూనగర్: ఓటమి భయంతోనే బీసీ వర్గీయులపై టీడీపీ దాడులకు పాల్పడుతుందని రాష్ట్ర నాయీ బ్రాహ్మణ సంక్షేమ సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి, వైఎస్సార్ సీపీ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి తుళ్లూరు సూరిబాబు పేర్కొన్నారు. గురువారం పాత గుంటూరులో నిర్వహించిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ నాయీ బ్రాహ్మణ సామాజిక వర్గానికి చెందిన రాయచోటి మార్కెట్ యార్డ్ చైర్మన్ ఒండాడి వెంకటేశ్వర్లు ఇంట్లో ఎవరు లేని సమయంలో 20 మందికి పైగా టీడీపీ నాయకులు ఆ ఇంట్లో జొరబడి వస్తువులను నాశనం చేయడం సిగ్గు చేటు అన్నారు. బీసీలకు వెన్నుదన్నుగా ఉన్న జగన్‌మోహన్‌రెడ్డికి బీసీలంతా అండగా ఉండటం, ఎన్నికల్లో ఓటమి భయం పట్టుకోవడంతో ఇలాంటి దాడులకు పాల్పడుతున్నారని మండిపడ్డారు. దీనిపై ఎలక్షన్ కమిషన్ స్పందించి తగిన చర్యలు తీసుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు.

యువతి అదృశ్యం

గుంటూరు ఈస్ట్: యువతి కనిపించికుండా పోయిన ఘటనపై పట్టాభిపురం పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం ఎస్వీఎన్ కాలనీలో నివాసం ఉండే ఓ కుటుంబానికి చెందిన 19 సంవత్సరాల యువతి ఈనెల 1వ తేదీ ఇంట్లో ఎవరికీ చెప్పకుండా వెళ్లిపోయింది. ఆమె ఆచూకీ కోసం వెతికి కనిపించకుండా పోయినట్లు నిర్ధారించుకున్న కుటుంబ సభ్యులు గురువారం పోలీసులకు ఫిర్యాదు చేశారు. పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

భార్య, అత్తపై దాడి : వ్యక్తిపై కేసు నమోదు

గుంటూరు ఈస్ట్: భార్య, అత్తపై దాడిచేసిన వ్యక్తిపై నగరంపాలెం పోలీసులు కేసు నమోదు చేశారు. పోలీసులు తెలిపిన వివారాల ప్రకారం నేతాజీనగర్ 1వలైనులో నివాసం ఉండే నాగూర్‌బాషాతో బొందిలి అనూషాకు 13 సంవత్సరాల క్రితం వివాహమైంది. చెడు వ్యసనాలకు బానిసైన బాషా తరచూ భార్యను వేధింపులకు గురిచేస్తున్నాడు. గురువారం నాగూర్‌బాషా తన భార్య అనూషను కొడుతున్న సమయంలో ఆమె తల్లి నాగలక్ష్మి అడ్డు వచ్చింది. నాగూర్‌బాషా ఇటుక రాయితో నాగలక్ష్మిని కొట్టి గాయపరిచాడు. బాధితురాలి ఫిర్యాదు మేరకు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

ట్యాంకర్ల ద్వారా తాగునీటి సరఫరా

తాడేపల్లిరూరల్: మంగళగిరి–తాడేపల్లి నగర పాలక సంస్థ పరిధిలోని పెనుమాక ఇందిరానగర్‌లో తాగునీటి సమస్య ఏర్పడడంతో కార్పొరేషన్ అధికారులు గురువారం నుంచి ట్యాంకర్ల ద్వారా తాగునీటిని సరఫరా చేస్తున్నారు. డీఈ కృష్ణారెడ్డి తెలిపిన వివరాల ప్రకారం కొండవీటి వాగులో నీటిమట్టం తగ్గడంతో భూగర్భ జలాలు అడుగంటాయని, కృష్ణాయపాలెం సమీపంలో వున్న ఇందిరానగర్‌లో ఉన్న చేతి పంపుల నుంచి తాగునీరు రాకపోవడంతో సచివాలయ సిబ్బంది, ఇంజినీరింగ్ సిబ్బంది ఇచ్చిన సమాచారం మేరకు ఇందిరానగర్‌కు ట్యాంకర్ల ద్వారా తాగునీటిని అందజేస్తున్నామని, త్వరలోనే ఆ ప్రాంతానికి కూడా పైప్‌లైన్ ఏర్పాటు చేసి తాగునీటి సమస్యను శాశ్వతంగా పరిష్కరించనున్నట్లు ఆయన తెలిపారు.

438 మందికి బీసీజీ టీకాలు

ఫిరంగిపురం: మండలంలోని 438మంది పెద్ద వారికి గురువారం బీసీజీ టీకాలు వేసినట్లు వైద్యాధికారులు తెలిపారు. నుదురుపాడు పీహెచ్‌సీ పరిధిలోని హెల్త్ సబ్‌సెంటర్లలో 200మందికి టీకాలు వేసినట్లు వైద్యాధికారి ఫరీనాబేగం తెలిపారు. అదేవిధంగా ఫిరంగిపురం పీహెచ్‌సీ పరిధిలోని హెల్త్‌సబ్ సెంటర్లలో 238మందికి టీకాలు వేసినట్లు వైద్యాధికారి శ్వేత తెలిపారు. ఈసందర్భంగా వారు మాట్లాడుతూ 18ఏళ్లు నిండి గడిచిన ఐదేళ్లుగా టీబీ లక్షణాలు ఉన్నవారికికూడా టీకాలు వేస్తున్నామన్నారు. అలాగే టీబీ లక్షణాలు ఇంట్లో ఉన్నవారికి కూడా టీకాలు వేస్తున్నట్లు చెప్పారు. వారంలో ప్రతి గురువారం ఆయా గ్రామాల్లోని సబ్ సెంటర్లలో బీసీజీ టీకాలు వేయనున్నట్లు తెలిపారు.

మహిళా చైతన్యం..
నవ సమాజానికి సంకేతం



ఎన్నికల్లో ఓటు వేసేందుకు బారులు తీరిన మహిళలు (ఫైల్)

- సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఓటెత్తిన మహిళా లోకం
- ప్రతి మండలంలోనూ ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్న వారిలో మహిళలే అధికం
- అభ్యర్థుల విజయంలో కీలకం కానున్న మగువల తీర్పు

ప్రత్తిపాడు: మహిళలు ఎటు వైపు మొగ్గు చూపారు.. పడతులు ఎవ్వరికి పట్టం కట్టారు.. వారి తీర్పు ఎవరికి అనుకూలం కానుంది.. ఏ పార్టీ అభ్యర్థిని అతివలు చట్టసభకు పంపనున్నారు.. ఇప్పుడు నియోజకవర్గంలో అందరి మదిలో మెదులుతున్న ప్రశ్నలు ఇవే. నియోజకవర్గంలోని ఓటర్లలో పురుషుల కన్నా మహిళలు అధికంగా ఉండటం ఓ విశేషం కాగా ఓటు హక్కును వినియోగించుకున్న వారిలో సైతం మగువలే ముందంజలో ఉండటం చెప్పుకోదగిన విషయం. మండుటెండను సైతం లెక్కచేయక ఈ నెల 13న జరిగిన సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో అరంభం నుంచి మహిళా ఓటర్లు తమ ఆధిపత్యాన్ని ప్రదర్శించారు. ప్రజాస్వామ్యంలో మా పాత్ర కీలకమని తమ ఓటుతో చెప్పకనే చెప్పారు. ప్రత్తిపాడు నియోజకవర్గంలో మొత్తం 2,67,888 మంది ఓటర్లు ఉండగా వీరిలో 1,29,264 మంది పురుషులు, 1,38,601 మంది మహిళలు, 23 మంది ఇతరులు ఉన్నారు. వీరిలో సోమవారం జరిగిన సార్వత్రిక పోరులో ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్న వారు 2,21,090 మంది. ఇందులో 1,07,699 మంది పురుషులు కాగా, 1,13,375 మంది మహిళలు, 16 మంది ఇతరులు ఉన్నారు. మొత్తం మీద ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్న వారిలో మహిళలు 5,676 మంది అధికంగా ఉన్నారన్నమాట. నియోజకవర్గంలోని ఐదు మండలాల్లోనూ మహిళా ఓటర్లే అధికంగా ఓటు హక్కు వినియోగించుకోవడం విశేషం. దీన్ని బట్టి చూస్తే మహిళా తీర్పు ఎంత కీలకం కానున్నదో స్పష్టంగా తెలుస్తోంది.

మండలాల వారీగా ఓటు హక్కు వినియోగించుకున్న వారి వివరాలను పరిశీలిస్తే..

మండలం	పురుషులు	మహిళలు	ఇతరులు
గుంటూరు రూరల్	44,942	47,547	16
వట్టిచెరుకూరు	16,148	17,099	0
ప్రత్తిపాడు	17,174	18,093	0
పెదనందిపాడు	14,556	15,497	0
కాకుమాను	14,609	15,139	0
మొత్తం	1,07,699	1,13,375	2,21,090

సీబీఎస్ఈ ఫలితాల్లో వివా విద్యార్థుల ప్రతిభ



రావిపాటి వినీత్



ఎం సాత్విక

పెదకాకాని: పదో తరగతి, గ్రేడ్ 12 సీబీఎస్ఈ 2024 ఫలితాలలో వివా ది స్కూల్ విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరచి ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించారు. టెన్త్ ఫలితాలలో రావిపాటి వినీత్ గుంటూరు నగర పరిధిలోని సీబీఎస్ఈ స్కూల్స్ పరిధిలో 487/500 మార్కులు సాధించినట్లు వివా చైర్మన్ వాసిరెడ్డి విద్యాసాగర్ తెలిపారు. మండలంలోని నంబూరు వివా స్కూల్‌లో గురువారం వివా చైర్మన్ వాసిరెడ్డి విద్యాసాగర్ మాట్లాడుతూ వివా విద్యార్థి జీవీఎస్ఎన్ విఘ్నేష్ మ్యాథ్స్, సోషల్ సబ్జెక్టుల నందు 100కి 100 మార్కులు సాధించి 482/500 మార్కులు పొందాడన్నారు. గ్రేడ్ 12కు చెందిన ఎమ్ సాత్విక 472/500 మార్కులతో స్కూల్ టాపర్‌గా నిలిచిందని వివరించారు. ఇష్టంతో చదవడం ద్వారా మెరుగైన ఫలితాలు రాబట్టవచ్చన్న వివా నమ్మకాన్ని విద్యార్థులు నిలబెట్టారని పేర్కొన్నారు. ఫలితాలలో ప్రతిభ కనబరచిన విద్యార్థులను వివా డైరెక్టర్ లెఫ్టినెంట్ కమాండర్ కెఎస్‌రావు, ప్రిన్సిపల్ చదలవాడ సరళ, సీబీఎస్ సంధానకర్త జ్యోతి మెటిల్లా, సీనియర్ సెకండరీ సంధానకర్త ఎం లక్ష్మీ భాస్కర్, అధ్యాపకులు అభినందించారు.

ప్రత్తిపాడులో శునకాల స్వైర విహారం

- గుంపులు గుంపులుగా వీధుల్లో సంచారం
- కుక్కల దాడిలో పలువురికి గాయాలు
- బయటకు వెళ్లాలంటేనే జంకుతున్న జనం



గుంపులుగా సంచరిస్తున్న కుక్కలు

ప్రత్తిపాడు: గ్రామ సింహాలు జనంపై విరుచుకు పడుతున్నాయి. రోడ్లపై సంచరించే బాటసారులను వెంటాడుతూ కండలు పీకేస్తున్నాయి. వీటి దాడులకు ప్రజలు బెంబేలెత్తి పోతున్నారు. చిన్నారులను బయటకు పంపాలంటే తల్లిదండ్రులు ఆందోళన చెందుతున్నారు.

పట్టించుకోని పంచాయతీలు..

మేజర్ పంచాయతీ ప్రత్తిపాడు, పెదగొట్టిపాడుతో పాటు మండలంలోని 14 మైనర్ పంచాయతీల్లో శునకాలు స్వైర విహారం చేస్తున్నాయి. ప్రధాన రోడ్లపై గుంపులుగా సంచరిస్తూ కనిపించిన వారిపై దాడులకు పాల్పడుతున్నాయి. కుక్కల నియంత్రణకు అధికార గణం చర్యలు చేపట్టడం లేదు. దీంతో వీటి దాడులు అధికమవుతున్నాయి. రాత్రి సమయాల్లో అయితే సమస్య మరింత తీవ్రతరంగా మారుతోంది. ద్విచక్ర వాహనదారుల వెంట పడుతూ భయభ్రాంతులకు గురి చేస్తున్నాయి. దీంతో అనేక మంది ప్రమాదాలకు గురవుతున్నారు.

- పదిహేను రోజుల కిందట ప్రత్తిపాడు నుంచి గుంటూరుకు స్కూటీపై వెళుతున్న ప్రత్తిపాడుకు చెందిన దంపతులను కుర్నూతల సమీపంలో కుక్కలు వెంటపడ్డాయి. దీంతో వాటి నోటికి చిక్కకుండా ఉండేందుకు స్కూటీని వేగంగా నడుపుతూ అదుపు తప్పి కింద పడిపోయారు. అదృష్ట వశాత్తూ వారికి ఎలాంటి ప్రాణాపాయం చోటుచేసుకోలేదు.
- ప్రత్తిపాడు మెయిన్ రోడ్డులో మరో వ్యక్తి కుక్కల నుంచి తప్పించుకోబోయి గాయాలపాలయ్యాడు. ఇలా పలు ఘటనలు చోటు చేసుకుంటున్నాయి. ఇప్పటికైనా పంచాయతీ అధికారులు స్పందించి తగు చర్యలు తీసుకోవాలని ప్రజలు కోరుతున్నారు.

కుక్కే కదా అనుకుంటే ప్రమాదమే..

కుక్కకాటు వలన రేబిస్ వ్యాధి సోకుతుంది. ఇది ఒక ప్రమాదకర వైరస్. మామూలుగా ఇతర వైరస్‌లు రక్తం ద్వారా శరీరంలోనికి ప్రవేశిస్తాయి. కానీ రేబిస్ వైరస్ నేరుగా నాడీ మండల వ్యవస్థ మీద పనిచేసి, మెదడుకు వ్యాపిస్తుంది. ఒక్కసారి వ్యాధి సోకితే ప్రాణాపాయం నుంచి తప్పించుకోవడం కష్టమే అవుతుంది. అందుచేత కుక్క కరిచిన వెంటనే టీకా వేయించుకోవాలి.

వెనిగండ్లలో అడుగంటిన మంచినీటి చెరువులు

- గ్రామంలో రెండు రోజులకు ఓసారి తాగునీటి సరఫరా
- అధికార యంత్రాంగం ఉదాసీనతపై మండి పడుతున్న స్థానికులు





వెనిగండ్లలో అడుగంటిన తాగునీరు నిల్వ చేసే చెరువులు

పెదకాకాని: వేసవి కాలంలో నీటి ఎద్దడిని నివారించడానికి ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలని ఉన్నతాధికారులు పదే పదే చెబుతున్నప్పటికీ స్థానిక అధికారులు మాత్రం నిమ్మకు నీరెత్తినట్లుగా వ్యవహరిస్తున్నారు. పెదకాకాని మండలం వెనిగండ్ల గ్రామంలో రక్షిత మంచినీటి పథకం ద్వారా గ్రామ ప్రజలకు తాగునీరు సరఫరా అవుతోంది. తాగునీటి సరఫరా కోసం నీరు నిల్వ చేసేందుకు అవసరమైన రెండు చెరువులు, రెండు ఫిల్టర్ బెడ్‌లు, రెండు వాటర్ ట్యాంక్‌లు ఏర్పాటు చేశారు.

గ్రామంలో 1900 వరకూ కుళాయి కనెక్షన్‌ల ద్వారా గ్రామంలో త్రాగునీరు సరఫరా చేస్తున్నారు. వాటితో పాటు 10 వరకూ పబ్లిక్ ట్యాప్‌లు ఉన్నాయి. ఈ చెరువులకు సుమారు నాలుగు కిలోమీటర్ల దూరంలో ఉన్న గుంటూరు ఛానల్(కొత్త కాలువ) వద్ద నుంచి నీరు సరఫరా అవుతుంది. చెరువు నీటిని ఫిల్టర్ బెడ్‌లకు పంపింగ్ చేసి ఫిల్టర్ చేసి ఫిల్టర్ కాబడిన నీటిని సంపులో నిల్వ చేసి రెండు వాటర్ ట్యాంక్‌లకు ఎక్కించి గ్రామంలోకి వాటర్ సరఫరా చేస్తున్నారు. వేసవికాలంలో తాగునీటి సమస్య తలెత్తకుండా ప్రత్యేక చర్యలు తీసుకోవాలని ఉన్నతాధికారులు పదే పదే చెబుతున్నప్పటికీ చెరువుకు నీరు పెట్టే విషయంలో ఎటువంటి ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోలేదు. రెండు చెరువులు, పంచాయతీ బోర్ ఉన్నప్పటికీ ముందస్తు చర్యలు లేకపోవడంతో ఫిల్టర్‌బెడ్‌లకు సమీపంలో ఉన్న బోర్ల నుంచి నీరు కొనుగోలు చేసి ఆ బోరు నీటినే గ్రామంలో సరఫరా చేసే దుస్థితి ఏర్పడింది.

తాగునీరు సరఫరాలో నీటి పరీక్షలు చేయడం, బ్లీచింగ్ కలపడం వంటి కనీస జాగ్రత్తలు కూడా చేపట్టడం లేదని గ్రామ ప్రజలు పేర్కొంటున్నారు. గత మూడేళ్లుగా వేసవి కాలంలో తాగునీటి సరఫరాలో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొన్నప్పటికీ ముందస్తు జాగ్రత్తలు మాత్రం చేపట్టడం లేదు. ఇప్పటికైనా సంబంధిత అధికారులు స్పందించి గ్రామంలో ప్రతిరోజూ పరిశుభ్రమైన నీరు సరఫరా చేయాలని గ్రామ ప్రజలు కోరుతున్నారు.

వృద్ధులు బీసీజీ టీకాలు వేయించుకోవాలి

డిప్యూటీ డీఎంఅండ్‌హెచ్‌వో డాక్టర్ అన్నపూర్ణ



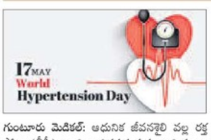
టీకా వేస్తున్న సిబ్బంది

తెనాలిఅర్బన్: 60 సంవత్సరాలు దాటిన ప్రతి ఒక్కరూ బీసీజీ టీకాలను వేయించుకోవాలని తెనాలి డిప్యూటీ డీఎంఅండ్‌హెచ్‌వో డాక్టర్ ఈ.అన్నపూర్ణ సూచించారు. కుటుంబ సంక్షేమశాఖ కమిషనర్ ఆదేశాల మేరకు కొత్తపేటలోని డాక్టర్ వైఎస్సార్ అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్‌లో గురువారం ఏర్పాటు చేసిన బీసీజీ టీకాల పంపిణీ కార్యక్రమాన్ని ఆమె ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా ఆమె మాట్లాడుతూ క్షయ వ్యాధి రాకుండా నియంత్రించేందుకు టీకా పనిచేస్తుందన్నారు. 60 సంవత్సరాలు దాటిన ప్రతి ఒక్కరికీ, 18 సంవత్సరాలు నిండి పొగ తాగేవారు, షుగర్ వ్యాధి గ్రస్తులకు ప్రస్తుతం టీకాలు వేయడం జరుగుతుందన్నారు. అలాగే గతంలో క్షయ మందులు వాడి మానేసిన వారికి కూడా వేయడం జరుగుతుందన్నారు. తెనాలి పట్టణంలోని అన్ని సచివాలయాల్లో ప్రతి గురువారం బీసీజీ టీకాలు వేయడం జరుగుతుందన్నారు. అర్హులైన ప్రతి ఒక్కరూ ముందుగా తమ పేర్లు సచివాలయంలో నమోదు చేయించుకోవాలని సూచించారు. తెనాలి టీబీ యూనిట్ మెడికల్ ఆఫీసర్ కలగొట్ల రాధిక మాట్లాడుతూ క్షయ వ్యాధి నివారణకు ప్రభుత్వం అనేక చర్యలు తీసుకుంటుందని తెలిపారు. రానున్న రోజుల్లో ప్రతి ఒక్కరికి బీసీజీ టీకాలు వేయడం జరుగుతుందన్నారు. అనంతరం పలువురు వృద్ధులకు బీసీజీ టీకాలు వేశారు. కార్యక్రమంలో అర్బన్ హెల్త్ సెంటర్ మెడికల్ ఆఫీసర్ డాక్టర్ బీబీజాన్, టీబీ సూపర్‌వైజర్ టి.రవికుమార్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

గుండెకు చేటు.. ఆరోగ్యానికి పోటు

- నేడు వరల్డ్ హైపర్ టెన్షన్ డే
- అధిక రక్తపోటుతో అనేక అనర్థాలు
- చాపకింద నీరులా వ్యాపిస్తున్న వ్యాధి
- నేడు యువకులు సైతం బీపీ బారిన..
- జాగ్రత్తలతో బీపీని కంట్రోల్‌లో పెట్టవచ్చంటున్న వైద్యులు





గుంటూరు మెడికల్: ఆధునిక జీవనశైలి వల్ల రక్తపోటు (బీపీ) వ్యాధి బారినపడుతున్న వారి సంఖ్య రోజురోజుకు పెరిగి పోతుంది. చాలా మందికి బీపీ ఉందన్న విషయం తెలుసుకునేలోపే ఆ వ్యాధి వల్ల కలిగే అనర్థాలతో శరీరంలోని పలు అవయవాలు దెబ్బతింటున్నాయి. బీపీ 120/80 ఉంటే సాధారణ బీపీగా లెక్కిస్తారు. చిన్న వయస్సులోనే బీపీ బారిన పడుతున్నవారి సంఖ్య ప్రపంచ వ్యాప్తంగా నానాటికీ పెరిగిపోతుండటంతో వరల్డ్ హైపర్‌టెన్షన్ లీగ్ (డబ్ల్యూహెచ్‌ఎల్) సంస్థ 2005 నుంచి ప్రతి సంవత్సరం అధిక రక్తపోటు(హైపర్ టెన్షన్)పై అవగాహన కలిగించేందుకు మే 17న వరల్డ్ హైపర్ టెన్షన్ డే నిర్వహిస్తోంది. ఈసందర్భంగా 'సాక్షి' అందిస్తున్న ప్రత్యేక కథనం.

సైలెంట్ కిల్లర్...

శరీరంలో రక్తాన్ని అన్ని రక్తనాళాలకు గుండె ఒత్తిడి(ప్రజర్) చేసి పంపిస్తోంది. అధిక వేగంతో రక్తాన్ని ప్రసరింప చేసే శక్తినే బ్లడ్ ప్రజర్‌గా పేర్కొంటారు. అధిక రక్తపోటును సైలెంట్ కిల్లర్‌గా పిలుస్తారని వైద్యులు తెలిపారు. చాలా మందికి రక్తపోటు లక్షణాలు ఉన్నట్లు కూడా తెలియకపోవడం వల్ల ఉన్నట్టుండి గుండెపోటు వచ్చి కుప్పకూలి పోతారు. తలనొప్పి, అలసట అనిపిస్తే ఏమాత్రం నిర్లక్ష్యం చేయకుండా తక్షణమే వైద్యులను సంప్రదించి బీపీ చెకప్ చేయించుకోవాలి. పై రెండు లక్షణాలతో పాటు ముక్కు నుంచి రక్తం కారడం, ఊపిరి తీసుకోలేకపోవడం, చూపు సక్రమంగా కనిపించకపోవడం, ఛాతీ నొప్పి వంటి లక్షణాలు బీపీ సోకిన వారిలో ఉంటాయి.

కారణాలు..

అధిక రక్తపోటు సాధారణంగా వయస్సు మళ్లిన వారికి వస్తుంది. జన్యుపరమైన కారణాలతో కూడా వస్తుంది. ధూమపానం, మద్యపానం, ఊబకాయం, ఏమి పనిచేయకుండా ఒకేచోట గంటల తరబడి ఉండటం, హైపోథెరాయిడ్, ఒత్తిడి, అనారోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లతో, కంటికి సరిపడా నిద్రలేకపోవడం, శారీరక శ్రమ లేకపోవడం, దీర్ఘకాలిక మూత్ర పిండాల జబ్బు ద్వారా బీపీ వస్తుంది. రోజువారి ఆహారంలో ఉప్పును ఎక్కువగా తీసుకోవడం, పచ్చళ్లు ఎక్కువగా తినడం, సాల్ట్‌తో తయారు చేసి, ప్యాక్ చేసి నిల్వ చేసిన ఆహారపదార్థాలు తినడం ద్వారా బీపీ బారినపడుతున్నారు.

బాధితులు ..

జనరల్ ఫిజీషియన్, కార్డియాలజిస్టు, నెఫ్రాలజిస్టు వైద్యుల వద్దకు చికిత్స కోసం వెళ్లేవారిలో ఎక్కువ శాతం మంది అధిక రక్తపోటు బాధితులే. జిల్లాలో 50 మంది జనరల్ ఫిజీషియన్లు, 30 మంది కార్డియాలజిస్టులు, 20 మంది నెఫ్రాలజిస్టులు చికిత్స అందిస్తున్నారు. వీరి వద్దకు చికిత్సకు వెళ్లే రోగుల్లో 20 నుంచి 30 శాతం మంది అధికరక్తపోటు బాధితులే. జిల్లా వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఆధ్వర్యంలో ఎన్‌సీడీ కార్యక్రమం ద్వారా జిల్లావ్యాప్తంగా ఇంటింటికి వైద్య సిబ్బంది ద్వారా పరీక్షలు చేయించి బీపీ బాధితులను గుర్తించి చికిత్స అందిస్తుంది. జిల్లాలో 1,20,738 మంది అధిక రక్తపోటు బాధితులు ఉన్నట్లు జిల్లావైద్య అధికారులు నిర్ధారించి వారికిస్థానికంగా ఉన్న ఆరోగ్య కేంద్రాల్లోనే ఉచితంగా మందులు అందిస్తున్నారు.

ముందస్తు జాగ్రత్తలే ముఖ్యం...



ఆధునిక జీవనశైలి వల్ల వయస్సుతో సంబంధం లేకుండా అధిక రక్తపోటు బారిన పడుతున్నవారి సంఖ్య రోజురోజుకు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రతి ఒక్కరూ వ్యాధిపై అవగాహన కలిగి ఉండి ముందస్తు జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. ఆహారంలో ఐదు గ్రాములకు మించి ఉప్పు తీసుకోకూడదు. మద్యపానం, ధూమపానం లాంటి చెడు అలవాట్లకు దూరంగా ఉండటంతోపాటు, ఒత్తిడి లేకుండా చూసుకోవాలి. వయస్సును బట్టి బీపీ మారుతుంటుంది కాబట్టి సొంత ఆలోచనలతో కాకుండా వైద్యులను సంప్రదించి వారి సూచనల మేరకు మందులువాడాలి.

– డాక్టర్ రేవూరి హరికృష్ణ, సీనియర్ జనరల్ ఫిజీషియన్, గుంటూరు

బీపీతో గుండెకు చేటు...



అధిక రక్తపోటు గుండెకు చేటు. గుండె సమస్య చికిత్స కోసం వచ్చేవారిలో 30 శాతం మంది బీపీ వల్ల గుండెపోటుకు గురైన వారే. బీపీతో బ్రెయిన్ స్ట్రోక్ కూడా వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. కంటి సంబంధిత సమస్యలు కూడా ఉత్పన్నమవుతాయి. వ్యాధి బాధితులు తప్పనిసరిగా క్రమం తప్పకుండా వైద్యుల పర్యవేక్షణలో మందులు వాడుతూ జాగ్రత్తలు తీసు కోవడం ద్వారా బీపీ నియంత్రణలో పెట్టుకోవచ్చు.

– డాక్టర్ పోలవరపు అనురాగ్, ఇంట్రవెన్షనల్ కార్డియాలజిస్టు, గుంటూరు

పెన్షనర్ల సమస్యలు పరిష్కరించాలి

రైల్వే సీఎంఎస్‌కు ఘనసత్కారం



పదోన్నతి పొందిన డాక్టర్ శ్రీనివాసరావును సత్కరిస్తున్న పెన్షనర్స్ అసోసియేషన్ సభ్యులు

లక్ష్మీపురం: గుంటూరు రైల్వే డివిజన్ పరిధిలోని ఏసీఎంఎస్‌గా విధులు నిర్వహిస్తున్న డాక్టర్ శ్రీనివాసరావుకు డివిజన్ సీఎంఎస్ (చీఫ్ మెడికల్ సూపరింటెండెంట్) గా పదోన్నతి లభించడం చాలా సంతోషదాయకమని ది రైల్వే పెన్షనర్స్ అసోసియేషన్ సెక్రటరీ రాఘవబాబు అన్నారు. స్థానిక గుంటూరు రైల్వే మెడికల్ సూపరింటెండెంట్ కార్యాలయంలో డాక్టర్ శ్రీనివాసరావుకు గురువారం అభినందన సభ జరిగింది. ఈ సందర్భంగా రాఘవబాబు మాట్లాడుతూ రిఫరల్ హాస్పిటల్స్‌లో పెన్షనర్స్ వద్ద డబ్బులు వసూలు చేస్తున్నారని తెలిపారు. దానిని నిరోధించాల్సిందిగా కోరారు. సీనియర్ సిటిజన్స్‌కు ప్రత్యేకంగా క్యూలైన్ ఏర్పాటు చేయాలన్నారు. సత్తెనపల్లి, పిడుగురాళ్ల వరకు ఉన్న పెన్షనర్స్ అత్యవసర వైద్యం కోసం గుంటూరు వరకు రావాల్సివస్తుందని సత్తెనపల్లిలో ఒక రిఫరల్ హాస్పిటల్ ఏర్పాటు చేయాల్సిందిగా కోరారు. కొన్ని రకాల మందులను స్థానికంగా కొనుగోలు చేసి ఇవ్వాల్సిందిగా కోరారు. అనంతరం డాక్టర్ శ్రీనివాసరావుకు వినతి పత్రం అందజేసి ఘనంగా సత్కరించారు. అసోసియేషన్ ట్రెజరర్ ఆదినారాయణరెడ్డి, దేవరాజు, సుధాకర్, మౌలాలి, రామయ్య, ఎస్.ఎన్.సింగ్, మల్లారెడ్డి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ప్రారంభమైన వాసవీమాత జన్మదిన వేడుకలు

తెనాలి రూరల్: సాలిగ్రామ మఠం ట్రస్ట్ ఆధ్వర్యంలో గంగానమ్మపేటలోని శ్రీ విద్యాపీఠంలో గురువారం నుంచి శనివారం వరకూ జరుగుతున్న వాసవీ కన్యకాపరమేశ్వరి అమ్మవారి వేడుకలలో భాగంగా మొదటి రోజు విశేష కార్యక్రమాలు జరిగాయి. బాలస్వామీజీ ఆధ్వర్యంలో గురువారం సాయంత్రం నుంచి అమ్మవారికి పూజలు చేశారు. వాసవీ అమ్మవారు వాసవీవి విద్యాధరీ దేవిగా భక్తులకు దర్శనమిచ్చారు. అమ్మవారికి పంచామతాభిషేకాలు, పుష్ప సహిత కుంకుమార్చన, సామూహిక వాసవీ మాత సంకీర్తనలు నిర్వహించి అమ్మవారి విశిష్టతను తెలియజేశారు. కార్యక్రమంలో మఠం చైర్మన్ నంబూరు వెంకట కష్ణమూర్తి, జాయింట్ సెక్రటరీ ముద్దాభక్తుని రమణయ్య, ఉప్పల నాగేశ్వరరావు, గోపు రామకష్ణ, కమిటీ సభ్యులు పాల్గొన్నారు.

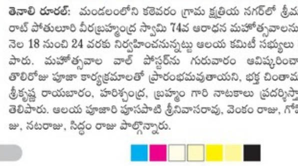
చిలువూరులో కంటి వైద్య శిబిరం



వైద్యపరీక్షలు చేస్తున్న సిబ్బంది

తాడేపల్లిరూరల్: దుగ్గిరాల మండల పరిధిలోని చిలువూరు గ్రామంలో రాఫ్స్ బాండ్స్ ఆఫ్ లవ్ స్వచ్ఛంద సంస్థ ఆధ్వర్యంలో గురువారం ఉచిత కంటి వైద్యశిబిరాన్ని నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా నిర్వాహకులు మాట్లాడుతూ కొప్పుల అనిల్‌బాబు జ్ఞాపకార్థం ఉచితకంటి వైద్య శిబిరాన్ని నిర్వహించామని, సుమారు 200 మంది కంటి సంబంధిత పరీక్షలు చేయించుకున్నారని, అవసరమైన వారికి ఉచితంగా మందులు అందజేశామన్నారు. 160 మందికి కళ్లజోళ్లు ఉచితంగా పంపిణీ చేశామని తెలిపారు. వైద్య శిబిరానికి సహకరించిన వైద్యులు వీపీ కర్ణ, ఉండవల్లి సాంబశివరావులకు ధన్యవాదాలు తెలిపారు. రాఫ్స్ బాండ్స్ ఆఫ్ లవ్ స్వచ్ఛంద సంస్థ వ్యవస్థాపక అధ్యక్షులు కొప్పుల మరియమ్మ, సంస్థ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

18 నుంచి ఆరాధన మహోత్సవాలు



తెనాలి రూరల్: మండలంలోని కఠెవరం గ్రామ క్షత్రియ నగర్‌లో శ్రీమద్విరాట్ పోతులూరి వీరబ్రహ్మంద్ర స్వామి 74వ ఆరాధన మహోత్సవాలను ఈ నెల 18 నుంచి 24 వరకు నిర్వహించనున్నట్లు ఆలయ కమిటీ సభ్యులు తెలిపారు. మహోత్సవాల వాల్ పోస్టర్‌ను గురువారం ఆవిష్కరించారు. తొలిరోజు పూజా కార్యక్రమాలతో ప్రారంభమవుతాయని, భక్త చింతామణి, శ్రీకృష్ణ రాయబారం, హరిశ్చంద్ర, బ్రహ్మం గారి నాటకాలు ప్రదర్శిస్తారని తెలిపారు. ఆలయ పూజారి పూసపాటి శ్రీనివాసరావు, వెంకం రాజు, గోపిరాజు, నటరాజు, సిద్ధం రాజు పాల్గొన్నారు.